



PUNKT BALANCE  
Fitness- und Gesundheitsmanagement

## Punkt-Balance

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)  
Anerkannter Lehrer und Ausbilder des Netzwerkes  
Jungerhalde 45, 78464 Konstanz  
Tel. 07531 / 726 0890 Mobil 0177 / 5432 329  
[www.qigong-am-see.de](http://www.qigong-am-see.de) email: [soeren@punkt-balance.de](mailto:soeren@punkt-balance.de)

### Qigong - Woche am Bodensee mit Zusatzprogramm Feng Shui, Anatomie & Philosophie (29.8. – 2. 09. 2011 in Konstanz)

Liebe Qigong Interessierte,

im Spätsommer 2011 wird es die 5. Qigong - Woche am Bodensee geben.  
Seminarort ist das bewährte Naturfreundehaus "Wollmatinger Ried" mit direkter  
Seelage in Konstanz: [www.naturfreunde-wollmatingen.de](http://www.naturfreunde-wollmatingen.de)

**Anreise** ist am Sonntag, den 28. August (natürlich auch frühere Anreise bzw. auch  
Verlängerung möglich)

Das Programm im Einzelnen: Montag bis Freitag mittag Qigong workshops

**FR 2. 09. Feng Shui workshop mit Architektin Bärbel Züllig: 15:00 – 18:00( 35 €)**

Das tägliche Kursprogramm:

- 9:00 – 9:30 Aufwärmen mit 18 Bewegungen (Basisübungen)
- 9:30 – 10:45 Das Spiel der 5 Tiere 5 x 2 h (100 €)
- 11:00 – 12:30 Qigong & **Anatomie** mit Steffen Danner 4 x 90 min (60 €)  
vormittags Programm zus: 150 €
  
- 15:00 Tee Runde (Philosophie, Ernährung, Akupressur, Kalligraphie) 40 €
- 16:15 – 17:30 Taiji Fächer in 9 Bildern 4 x 75 min (50 €)
- 17:45 – 18:30 Taijiball schnuppern 4 x 45 min ( 30 €)  
nachmittags Programm zus. 110 €

**Preis** aller Angebote der Woche (außer Feng Shui):

**220 €** (bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 1. Juli 2011, danach 240 €.

Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, welche bei den gesetzlichen  
Krankenkassen für einen Zuschuss eingereicht werden kann.

Es kann direkt im Haus übernachtet werden. Es gibt 5 schöne helle Zimmer mit  
einem Hochbett für bis maximal 4 Personen. Das Zimmer kostet pauschal 65,00 € /  
Nacht (einmalig 5 € für Bettwäsche oder selber mitbringen) Für Mitglieder der  
Naturfreunde 55,-) Einzelzimmer zum ermäßigten Preis bitte anfragen. Die  
Anmeldung für diese Zimmer bitte direkt bei Susanne Thiers von den Naturfreunden  
bis 1.7.unter: [susanthiers@aol.com](mailto:susanthiers@aol.com) oder 07531 68407

Es besteht eine Busanbindung in die Altstadt und zum Bahnhof. Mit dem Auto 5 min.

Weitere ÜN Möglichkeiten im Kloster Hegne mail: [info@st-elisabeth-hegne.de](mailto:info@st-elisabeth-hegne.de) Tel.  
07533 9366 2000 oder auch in Konstanz: [info@ti.konstanz.de](mailto:info@ti.konstanz.de) Tel. 01805-133030  
Frühstück, Mittag- und Abendessen kann im nahen Gasthaus am See oder als  
Selbstversorger in der hauseigenen Küche eingenommen werden.



PUNKT BALANCE  
Fitness- und Gesundheitsmanagement

### **Punkt-Balance**

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)  
Anerkannter Lehrer und Ausbilder des Netzwerkes  
Jungerhalde 45, 78464 Konstanz

Tel. 07531 / 726 0890 Mobil 0177 / 5432 329

[www.qigong-am-see.de](http://www.qigong-am-see.de) email: [soeren@punkt-balance.de](mailto:soeren@punkt-balance.de)

#### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Qigong – Woche am Bodensee vom  
29.8 – 2. 9. 2011 in Konstanz an

#### Teilnehmer / in

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

- Ich wünsche ein Zimmer im Naturfreunde Haus  
(bitte direkt Frau Thiers kontaktieren)
  
- Die Seminargebühr von \_\_\_\_\_ € überweise ich auf das  
Konto 5401422189 von S. Philipzik bei der Ing Diba BLZ 500 105 17
  
- Ich möchte an den folgenden Seminaren teilnehmen und überweise den  
entsprechenden Betrag:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift