



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Punkt-Balance

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Lehrer und Ausbilder des Netzwerkes
Jungerhalde 45, 78464 Konstanz
Tel. 07531 / 726 0890 Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-am-see.de email: soeren@punkt-balance.de

Qigong - Woche am Bodensee mit Zusatzprogramm Grundlagen Feng Shui, (30.8. – 3. 09. 2010 in Konstanz)

Liebe Qigong Interessierte,

im Spätsommer wird es die 4. Qigong - Woche am Bodensee geben.
Seminarort ist das bewährte Naturfreundehaus "Wollmatinger Ried" mit direkter
Seelage in Konstanz: www.naturfreunde-wollmatingen.de

Das Programm im Einzelnen:

Anreise ist am 29. August (Sonntag) ab 15:00 möglich

Montag bis Freitag mittag Qigongworkshops gemäß Programm (s.u.)

FR 3. 09. Feng Shui workshop mit Architektin Bärbel Züllig: 14:30 – 18:30 (50 €)

Das tägliche Kursprogramm bis zum Freitag :

9:00 – 11:00 Das Wildgans Qigong (110 €) 5 x 2 h

11:15 – 12:15 Qi Walking basics (60 €) 5 x 1h

Vormittags Programm zus: 150 €

17:00 – 18:00 Taiji Ball (auch für Kinder) (50 €) 4 x 1 h

18:00 – 19:00 Taiji Kurzform in 9 Bildern (50 €) 4 x 1 h

nachmittags Programm zus. 90 €

Preis aller Qigong Angebote der Woche (außer Feng Shui):

220 € (bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 1. Juli 2010, danach 240 €.

Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, welche bei den gesetzlichen
Krankenkassen für einen Zuschuss eingereicht werden kann.

Es kann direkt im Haus übernachtet werden. Es gibt 5 schöne helle Zimmer mit
einem Hochbett für bis maximal 4 Personen. Das Zimmer kostet pauschal 65,00 € /
Nacht (einmalig 5 € für Bettwäsche oder selber mitbringen) Für Mitglieder der
Naturfreunde 55,-) Die Anmeldung für diese Zimmer bitte direkt bei Susanne Thiers
von den Naturfreunden bis 1.7. unter: susanthiers@aol.com oder 07531 68407
Es besteht eine Busanbindung in die Altstadt und zum Bahnhof. Mit dem Auto 5 min.

Weitere ÜN Möglichkeiten im Kloster Hegne mail: info@st-elisabeth-hegne.de Tel.
07533 9366 2000 oder auch in Konstanz: info@ti.konstanz.de Tel. 01805-133030
Frühstück, Mittag- und Abendessen kann im nahen Gasthaus am See oder als
Selbstversorger in der hauseigenen Küche eingenommen werden.

„Qigong kommt aus China, aber es gehört der ganzen Welt“
(Prof. Zhang Guangde)



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Punkt-Balance

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Lehrer und Ausbilder des Netzwerkes
Jungerhalde 45, 78464 Konstanz

Tel. 07531 / 726 0890 Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-am-see.de email: soeren@punkt-balance.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Qigong – Woche am Bodensee vom
30.8 – 3. 9. 10 in Konstanz an

Teilnehmer / in

Name _____

Straße _____

Ort _____

Tel _____

Email _____

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

- Ich wünsche ein Zimmer im Naturfreunde Haus gemeinsam mit:

- Die Seminargebühr von _____ € überweise ich auf das
Konto 5401422189 von S. Philipzik bei der Ing Diba BLZ 500 105 17

- Ich möchte an den folgenden Seminaren teilnehmen und überweise den
entsprechenden Betrag:

Ort

Datum

Unterschrift